



Trainingsplan Aktive BC Murten Januar - Juni 2012

Datum	Trainer	Ort	Bemerkung		Trainingsinhalt
Mo, 09.01.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30		Schlag- & Lauftechnik II	Spiel aus dem Vorderfeld
Mi, 11.01.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 16.01.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30			Netzspiel mit Finten, angetäuschte Schlagvarianten
Mi, 18.01.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 23.01.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30			Spiel aus dem Mittelfeld
Mi, 25.01.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 30.01.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30			Backhand Drop, Clear & Smash
Mi, 01.02.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 06.02.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30			Spiel aus dem Hinterfeld
Mi, 08.02.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 13.02.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30			Chinasprung & Umsprung
Mi, 15.02.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 20.02.2012			Sportferien		
Mi, 22.02.2012			Sportferien		
Mo, 27.02.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30		Ergänzungen zur Schlag- & Lauftechnik	Spielkombinationen Vorder- Mittel- Hinterfeld
Mi, 29.02.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 05.03.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30	Fasnacht		Rettungsschläge
Mi, 07.03.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 12.03.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30			3 Schlagvarianten aus jeder Position
Mi, 14.03.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 19.03.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30			Positionierung (Hold, Spielzentrum)
Mi, 21.03.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 26.03.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30			Schlagsicherheit (over & in) - Spiel ohne Risiko
Mi, 28.03.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 02.04.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30			Taktische Grundsätze im Einzel
Mi, 04.04.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 09.04.2012			Frühlingsferien		
Mi, 11.04.2012			Frühlingsferien		
Mo, 16.04.2012			Ostermontag		
Mi, 18.04.2012			Frühlingsferien		
Mo, 23.04.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30		Einzeltaktik	Spiel aus dem Mittelfeld
Mi, 25.04.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 30.04.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30			Taktische Grundsätze im Einzel
Mi, 02.05.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 07.05.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30			Spiel aus dem Vorderfeld
Mi, 09.05.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 14.05.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30			Angriffsspiel
Mi, 16.05.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 21.05.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30			Rettungsschläge
Mi, 23.05.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30			Matchpraxis
Mo, 28.05.2012			Pfingstmontag		
Mi, 30.05.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30		Matchpraxis	
Mo, 04.06.2012	Tamara	Turnhalle Prehl, 19.30		Ausnützen der Felddimension, den Gegner laufen lassen	
Mi, 06.06.2012	Fred	Turnhalle Prehl, 19.30		Matchpraxis	
Mo, 11.06.2012	Olivier	Turnhalle Prehl, 19.30		Over and In, provoziertes Angriffsspiel beim Gegner	
Mi, 13.06.2012	Jens	Turnhalle Prehl, 19.30		Matchpraxis	
Mo, 18.06.2012	Didier	Turnhalle Prehl, 19.30		Zur freien Verfügung der Trainer	

Am Karfreitag hat das Tenniscenter geschlossen. Es kann also nicht gespielt werden.

Die Plätze im Tenniscenter sind bis und mit 15.4.2012 gemietet.

Jeden Freitag (auch während den Ferien) kann im Tenniscenter ab 20.00 Uhr frei gespielt werden.

IC-Spiele werden ebenfalls am Freitag gespielt. An diesen Daten stehen die Randfelder erst ab 20.30 Uhr zur Verfügung.

Trainingswiederbeginn nach den Sommerferien: Montag, 27.8.2012